



A) Généralités :

- 1) La posture :
- 2) Les forces en présence :
- 3) Les conditions posturales :
- 4) Les capteurs posturaux :
- 5) Les dysfonctions posturales :

B) Biomécanique de la posture :

- 1) Les lignes de convergence :
- 2) Les blocs de masses et les pivots ou inter masses
- 3) Les muscles posturaux axiaux :
- 4) Les correspondances des centres et des pivots :

C) Le bilan morpho statique :

- 1) Examen visuel :
 - a) La peau
 - b) Les membres
 - c) Le rachis
- 2) Examen avec mesures :
 - a) La verticale de Barré
 - b) Le Romberg postural
 - c) Patient debout de face
 - d) Patient debout de dos
 - e) Patient debout de profil gauche et droit
 - f) La face
 - g) Le bending test

D) Le bilan dynamique :

- 1) La marche
- 2) La course
- 3) L'équilibre



Programme de formation

Page 2/2

PP Formations - Le bilan postural pratique, un puissant outil d'évaluation

E) Le bilan psycho émotionnel :

- 1) La lecture du corps :
- 2) Le langage psycho émotionnel du corps :